
Gevinster av å være i rute med Stortingets mål om 10 TWh redusert strømforbruk i bygg innen 2030

Naturvernforbundet, ZERO, NBBL, NHO Elektro, Norsk
Varmepumpeforening, Elektroforeningen

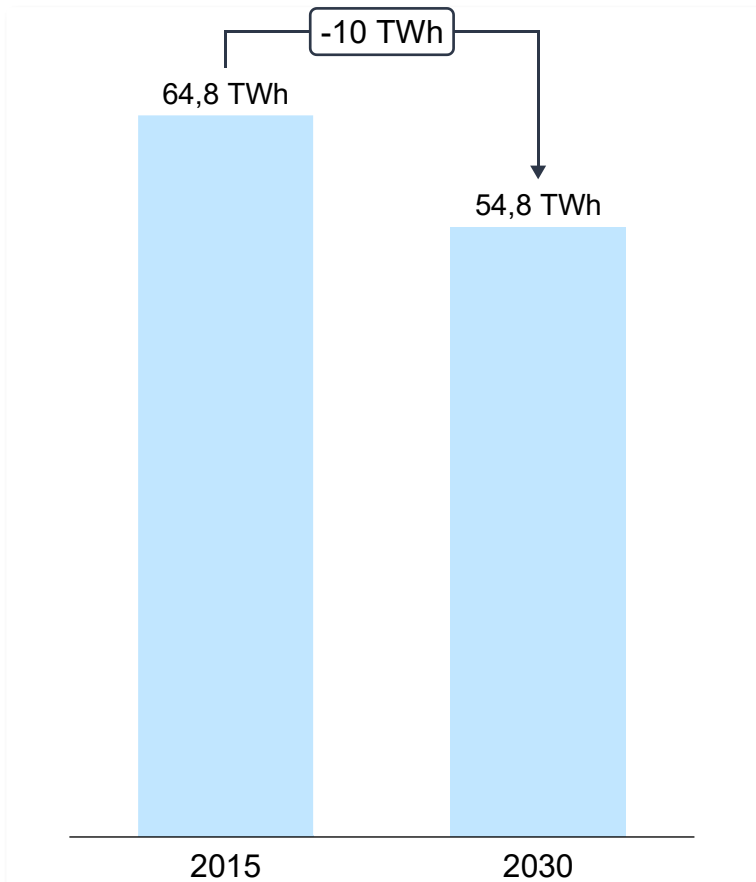
08.10.2026

THEMA Consulting Group



Stortinget har satt et mål om å redusere strømforbruket i bygg med 10 TWh innen 2030, sammenlignet med 2015

Strømforbruk i 2015 sammenlignet med mål for 2030



10 TWh reduksjon i strømforbruk måles via temperaturkorrigert forbruk for å fjerne støy fra vær i målingen

I regjeringens handlingsplan for energieffektivisering fra 2023 blir NVE gitt i oppdrag å utrede et mål om å redusere det totale strømforbruket i bygg med 10 TWh innen 2030, sammenlignet med nivået fra 2015. Dette innebærer en nedgang fra 64,8 TWh til 54,8 TWh.

For å følge opp målet har NVE foreslått en metode som baserer seg på SSB-statistikk, justert for temperaturvariasjoner og estimert egenproduksjon av solkraft. I Norge har man svært mye temperaturavhengig forbruk, slik at forbruket mellom år kan variere mye. Ved å temperaturkorrigere forbruket sikrer man at værfenomener ikke overskygger faktiske endringer i forbruket.



Målet om 10 TWh i bygg har stått siden 2016, men gjelder nå strømforbruk og ikke energibruk

Energieffektivisering av bygg. En ambisiøs og realistisk plan mot 2040

Rapport | Dato: 23.08.2010
Opprinnelig utgitt av: Kommunal- og regionaldepartementet

Kommunal- og regionalminister Liv Signe Navarsete ba i 2009 en arbeidsgruppe ledet av Eli Arnstad om å legge fram forslag til mål og utarbeide en tidsplan for å øke energieffektiviteten i nye og eksisterende bygg.

Kommunal- og regionalminister Liv Signe Navarsete ba i 2009 en arbeidsgruppe ledet av Eli Arnstad om å legge fram forslag til mål og utarbeide en tidsplan for å øke energieffektiviteten i nye og eksisterende bygg.



2010

Arnstad-utvalget foreslår 10 TWh redusert energibruk i bygg innen 2020

2016

Stortinget vedtar mål om 10 TWh redusert energibruk i eksisterende bygg innen 2030

2017

Stortinget vedtar mål om 10 TWh energisparing i bygg innen 2030

2023

Regjeringen foreslår å utrede mål om 10 TWh redusert strømforbruk i bygg innen 2030

2024

Stortinget vedtar mål om 10 TWh redusert strømforbruk i bygg innen 2030

2025

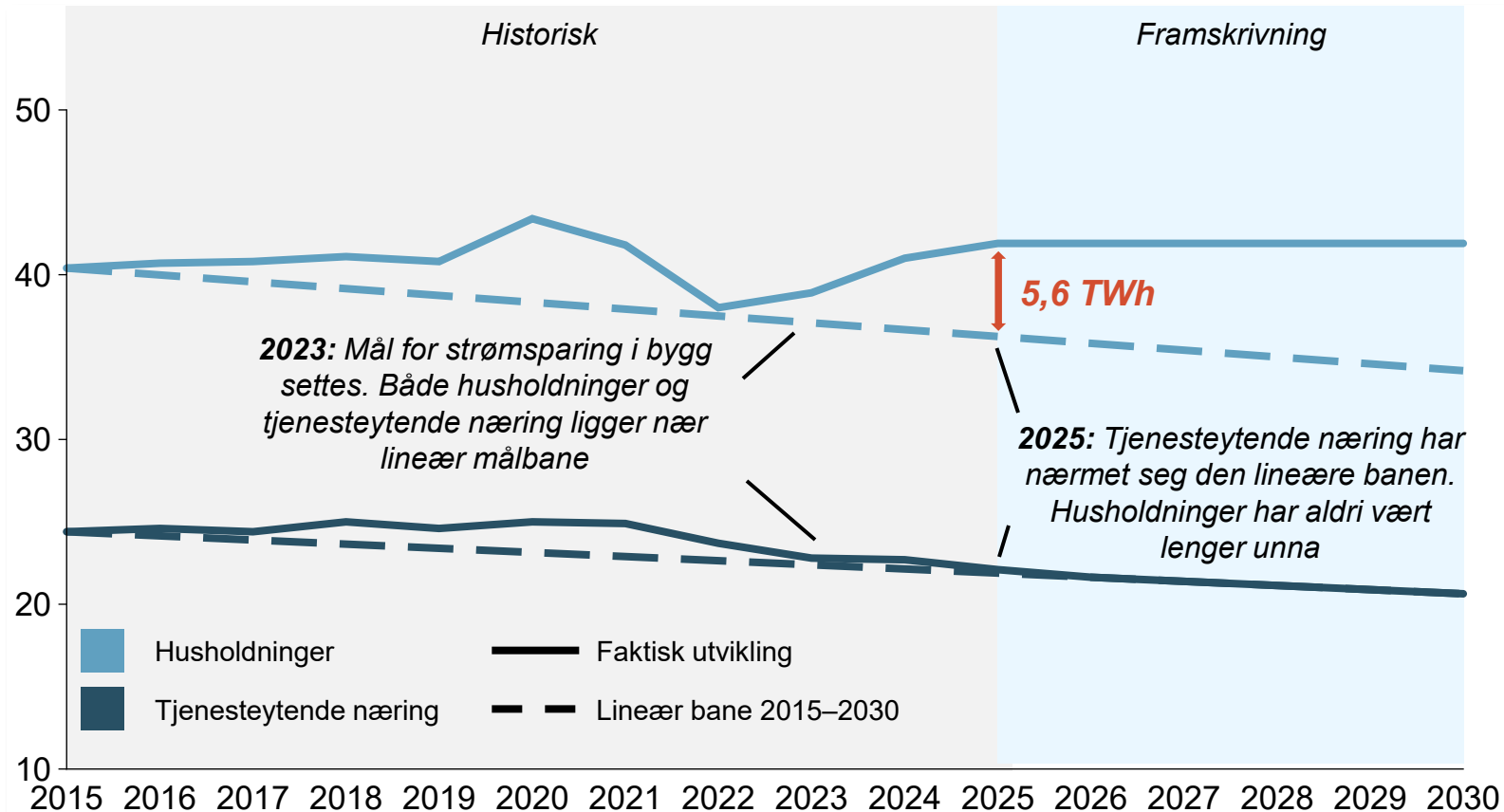
Energidepartementet endrer definisjonen av målet og inkluderer egenprodusert solkraft

Mål om redusert energibruk

Mål om redusert strømforbruk

Tjenesteytende næring er i rute, husholdningene ligger 5,6 TWh bak

Historisk forbruk fra husholdninger og tjenesteytende næring plottet mot en lineær målbane* for å nå regjeringens mål om 10 TWh redusert strømforbruk i bygg



Gapet ligger i forbruksutviklingen til husholdninger

Er utviklingen på rett kurs?

Sammenlignet med lineær bane i 2025

- Tjenesteytende næring: **i rute**, om lag 0,2 TWh bak
- Husholdninger: **5,6 TWh bak**

Hvor langt er vi fra målet?

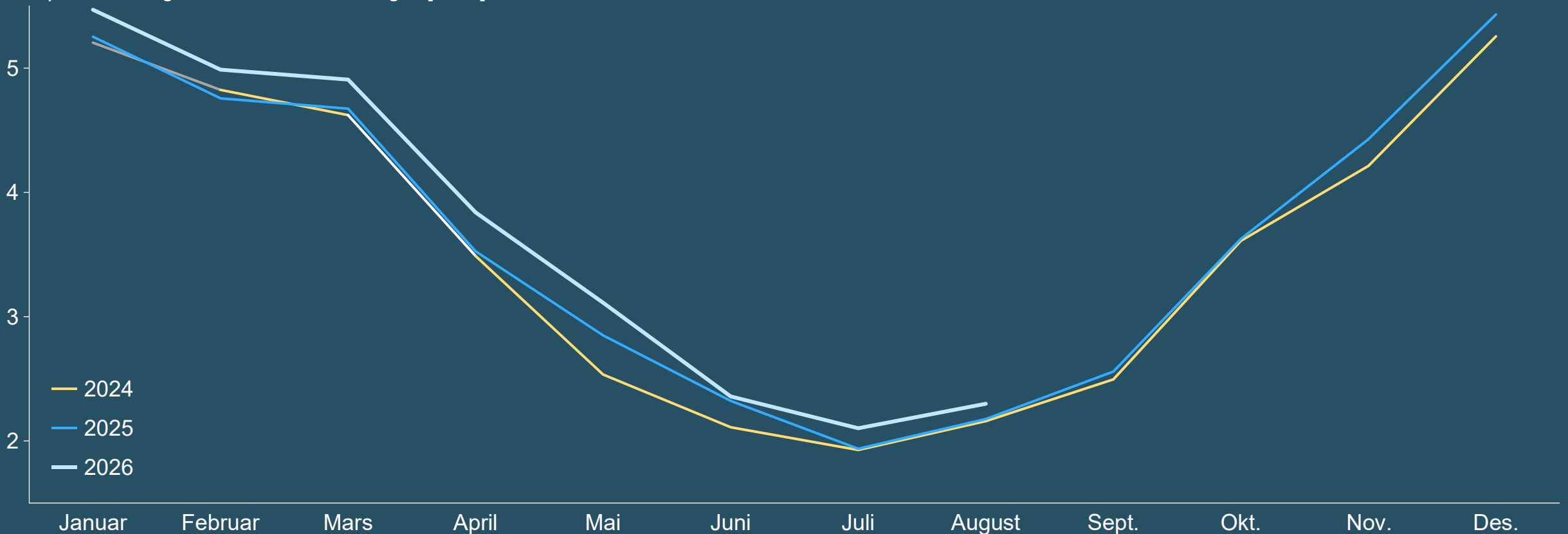
Reduksjon som gjenstår fra 2025 til målet i 2030

- Tjenesteytende næring: om lag **1,5 TWh**
- Husholdninger: **7,7 TWh**
- Husholdningenes temperaturkorrigerte forbruk har økt hvert år siden målet ble satt i 2023.

Det temperaturkorrigerte forbruket i husholdninger har fortsatt å øke i 2026 sammenlignet med 2025 og 2024

I månedene januar til august var det temperaturkorrigerte forbruket 8 % høyere i 2026 enn i tilsvarende periode i 2024 (ikke justert for befolkningsvekst)

Temperaturkorrigert forbruk i husholdninger [TWh]



Redusert strømforbruk i tråd med 10 TWh målet ville gitt en direkte besparelse for dem som gjennomfører tiltaket på 6,8 mrd. kr i 2025

Priselement	Pris per kWh
Husholdningsvektet pris	48,5 øre
Påslag	5 øre
Nettleie	36,3 øre
El- og Enovaavgift	13,2 øre
Merverdiavgift	26 øre
Total pris per kWh husholdninger	1,3 kr

Gapet på 5,6 TWh tilsvarer 5,2 TWh faktisk forbruk i det milde året 2025

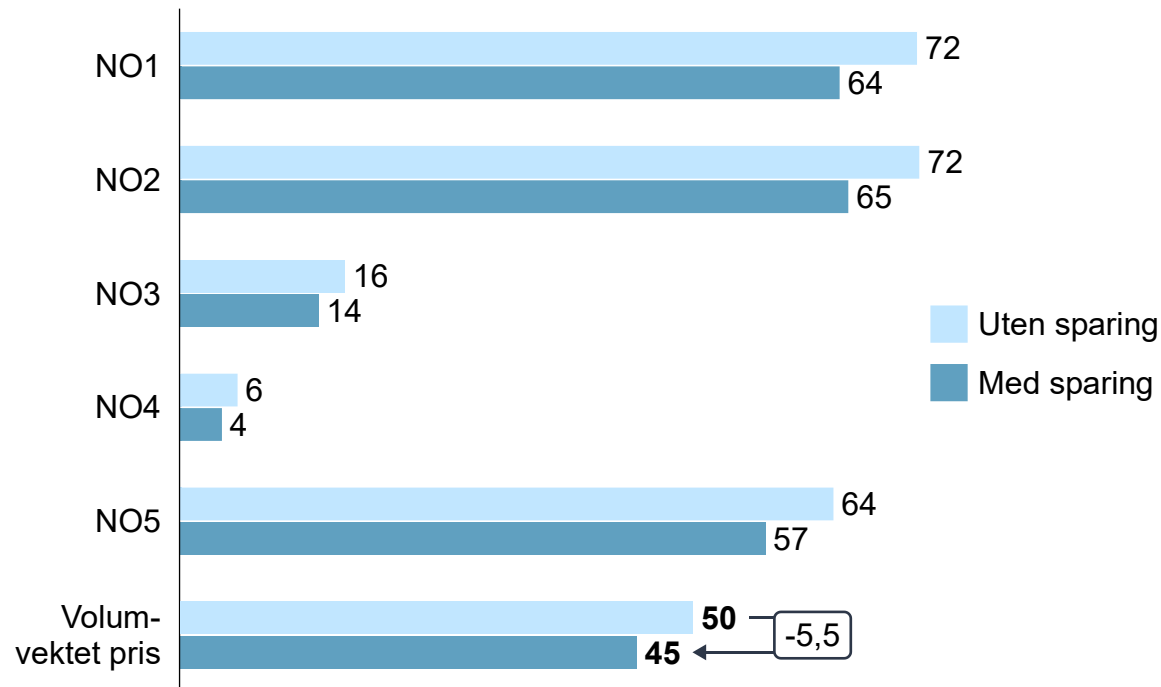
$$1,3 \text{ kr/kWh i strømpris} \times 5,2 \text{ TWh spart strøm} = 6,8 \text{ mrd. kr i besparelse}$$

Redusert etterspørsel gir lavere strømpriser og dermed lavere strømkostnader for alle – med estimert verdi på 7,4 mrd. kr i 2025

Gitt at forbruket ikke øker som direkte følge av frigjort kraft og nett, faller prisene med 5,5 øre per kWh

Reduksjonen i strømprisen vil redusere kostnaden for husholdningene, tjenesteytende næring og industrien

*Volumvektet kraftpris i øre per kWh per prisområde (eks. mva.)**



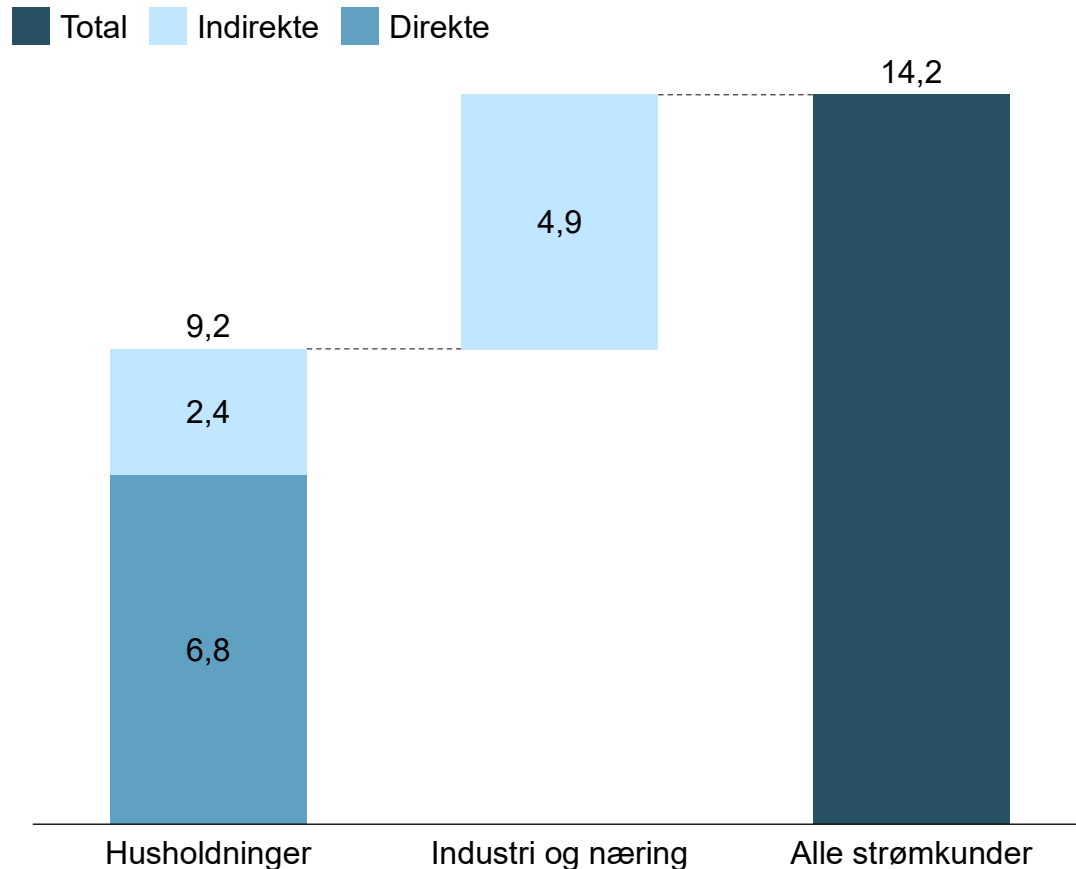
$$\begin{array}{l} 5,5 \text{ øre/kWh} \\ \text{i lavere strømpris} \end{array} \times \begin{array}{l} 125 \text{ TWh} \\ \text{i strømforbruk} \end{array} = \begin{array}{l} 6,9 \text{ mrd. kr} \\ \text{i besparelse} \end{array}$$

Dette fordeler seg til 1,9 mrd. kr til husholdningene og 4,9 mrd til øvrige strømkunder. Legger man til at husholdninger betaler merverdiavgift på strømmen, kommer totalen opp på **7,4 mrd. kr.**

*11,72 NOK/EUR, årssnitt for 2025

Strømkundene ville spart 14,2 mrd. kr i 2025: 6,8 mrd. kr på mindre strømbruk og 7,4 mrd. kr på lavere strømpris

Privatøkonomisk gevinst per kundegruppe, mrd. kr, 2025



Alle strømkunder får lavere pris, ikke bare de som gjør tiltak

- **Direkte:** 5,2 TWh spart strøm $\times$ 1,3 kr/kWh gir **6,8 mrd. kr** til husholdningene som gjør tiltak
- **Indirekte:** strømprisen faller 5,5 øre/kWh for alle strømkunder pluss merverdiavgift for husholdninger, til sammen 7,4 mrd. kr
- Industri og næring sparer **4,9 mrd. kr** uten å gjøre tiltak selv

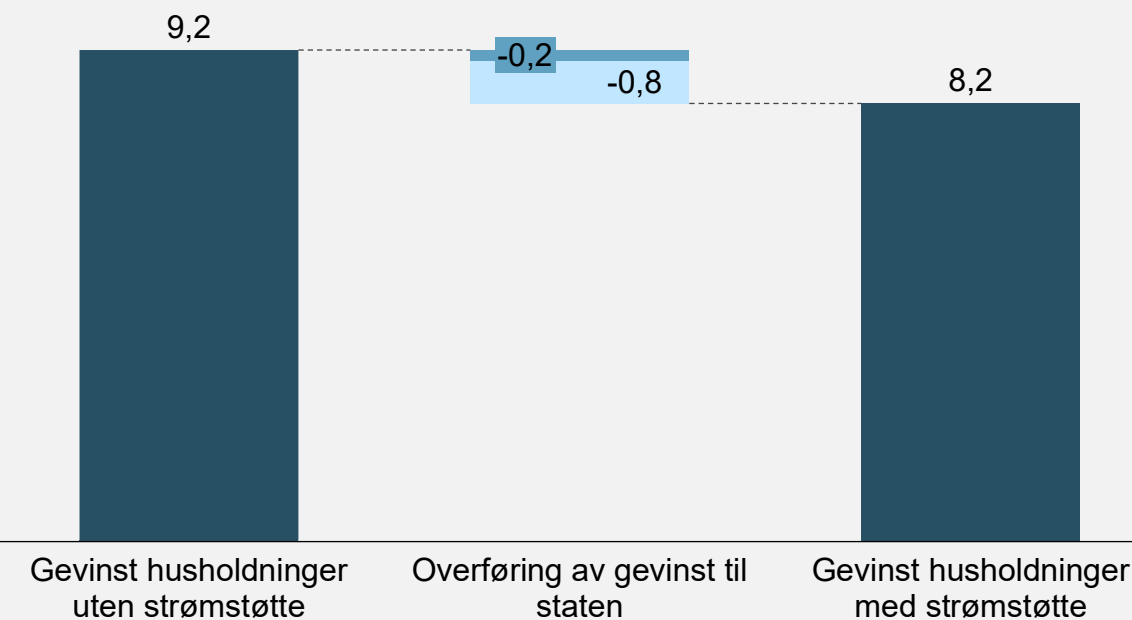
Direkte besparelse er verdsatt til samlet strømpris inkl. nettleie og avgifter. Samfunnsøkonomisk verdi av spart strøm er 2,8 mrd. kr.

Strømstøtte og norgespris flytter 1–2,3 mrd. kr av gevinsten fra husholdningene til staten

I 2025 ville 1 mrd. kr av verdien blitt flyttet fra husholdningene til staten gjennom strømstøtten

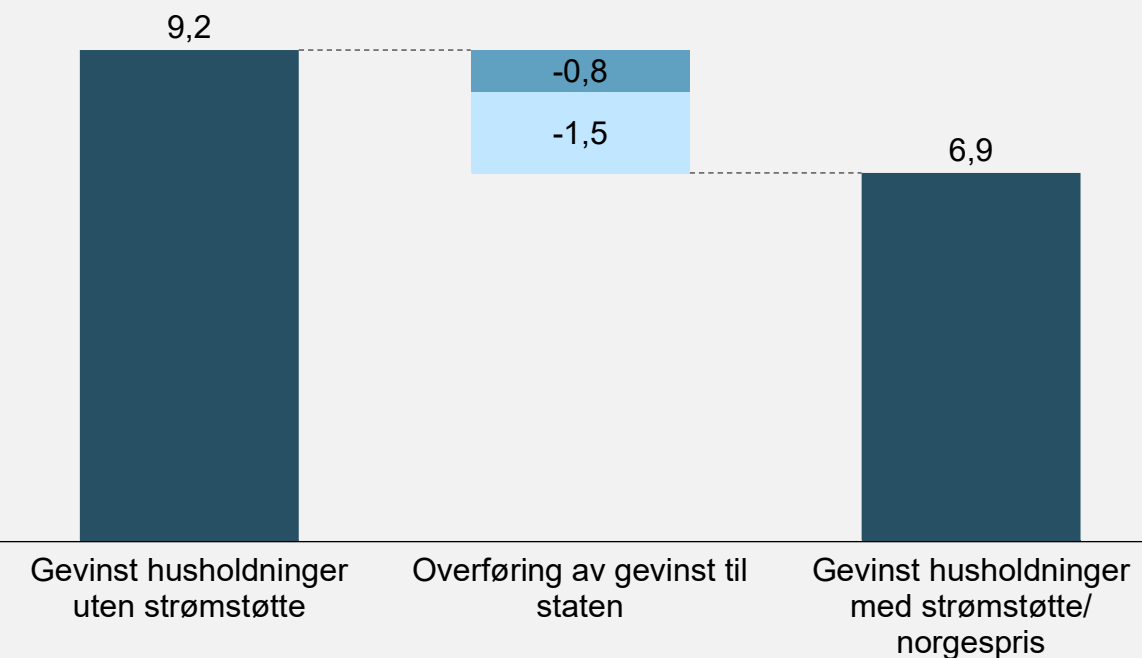
I 2025 hadde alle husholdninger i Norge strømstøtte der staten dekket 90 % av strømprisen over 75 øre/kWh eks. mva.

■ Total ■ Indirekte ■ Direkte



Dersom norgespris hadde eksistert gjennom hele 2025, ville overføringen økt til 2,3 mrd. kr*

Fra oktober 2025 ble norgespris innført, der man frivillig kan tegne en fastpris for strøm på 40 øre/kWh eks. mva. De som ikke velger norgespris vil fortsatt ha strømstøtte.

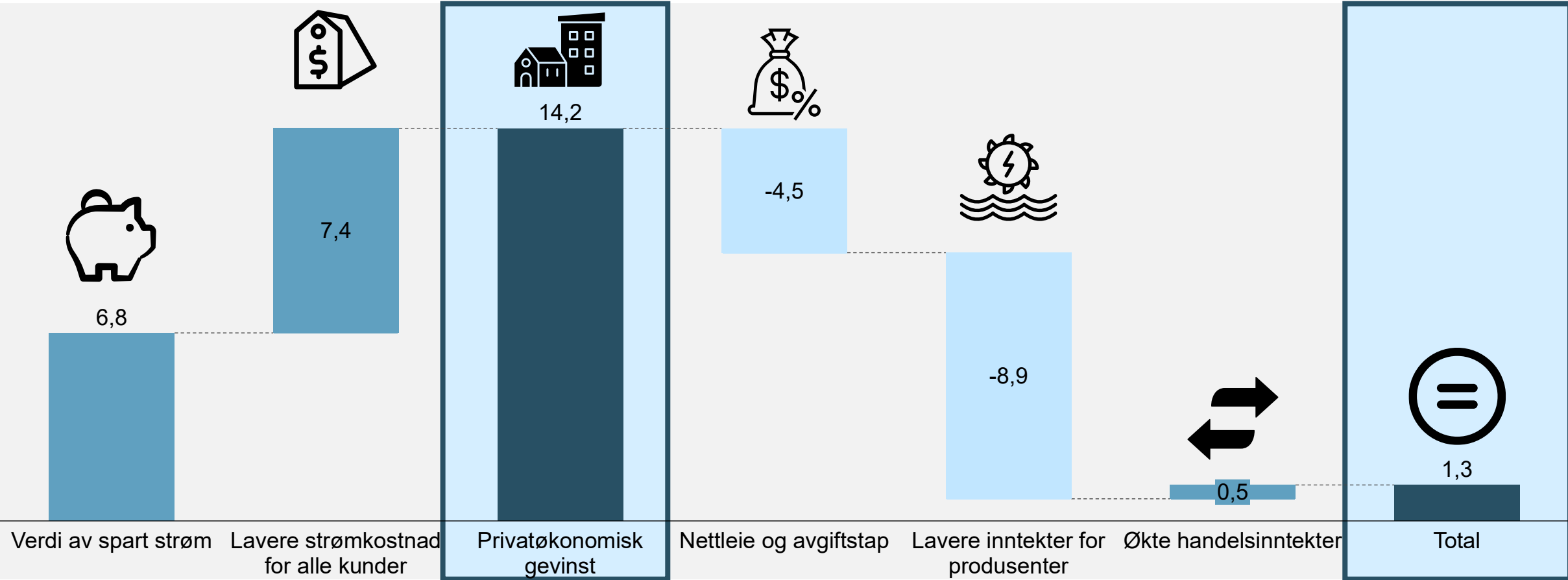


Vi antar ikke endring i statens inntekt som følge av mindre inntekt fra merverdiavgift og elavgift.

*Vi antar her at 70 % av forbruket i Sør-Norge hadde tegnet norgespris, mens ingen i NO3 og NO4, hadde samme nivå som i 2025/2026 på 40 øre/kWh eks.

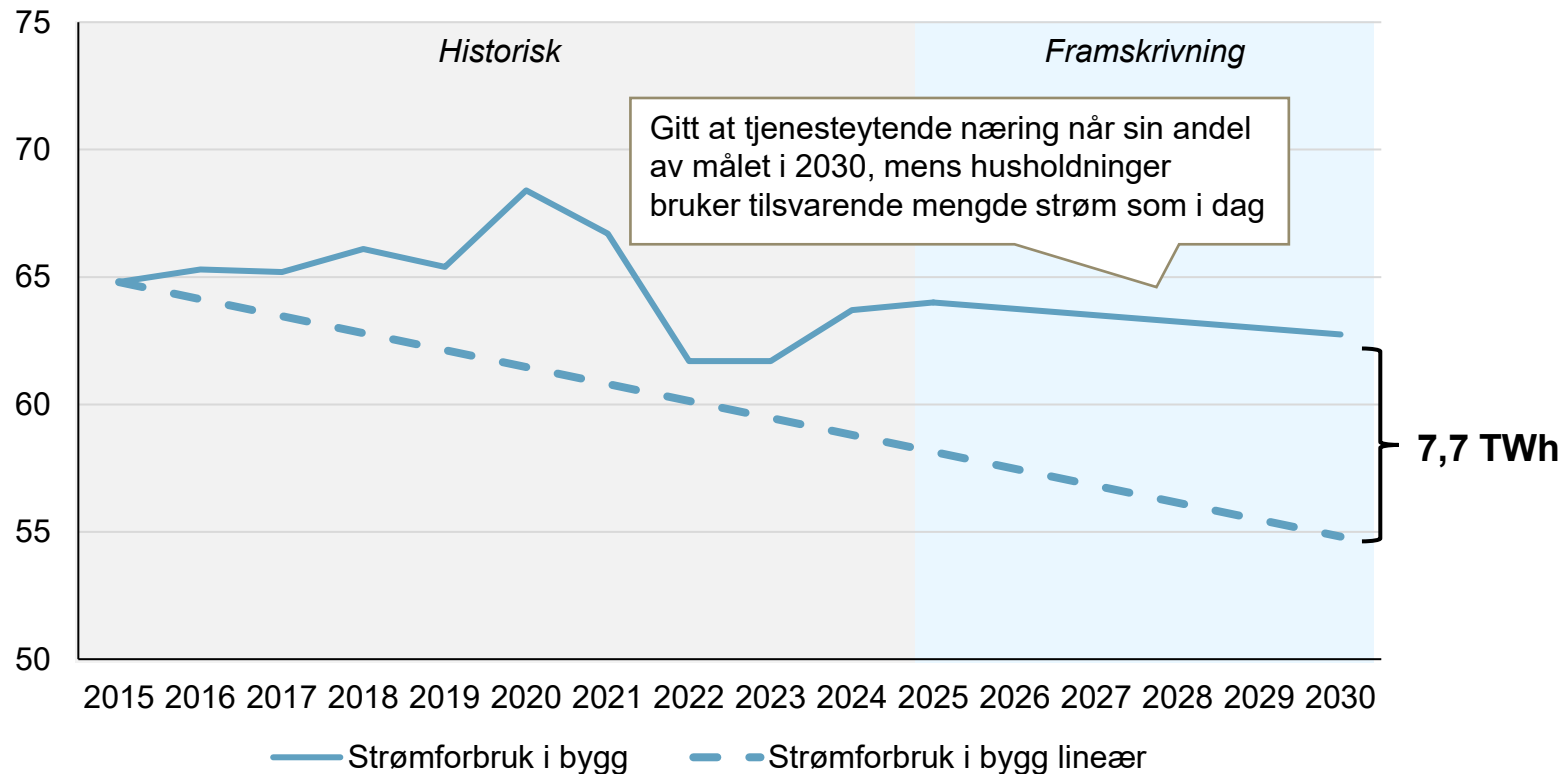
Samfunnsøkonomisk ville gevinsten vært 1,3 mrd. kr i 2025, fordi det meste av strømkundenes besparelse er overføringer fra produsenter, staten og andre nettkunder

Samfunnsøkonomisk gevinst i Norge i 2025 dersom bygg hadde vært i rute mot målet om 10 TWh, mrd. kr



7,7 TWh lavere strømforbruk i 2030 frigjør kraft og nett: halvparten antas tatt i bruk av nytt forbruk, halvparten gir lavere strømpris

Historisk og framskrivning av temperaturkorrigert forbruk i norske bygg, TWh

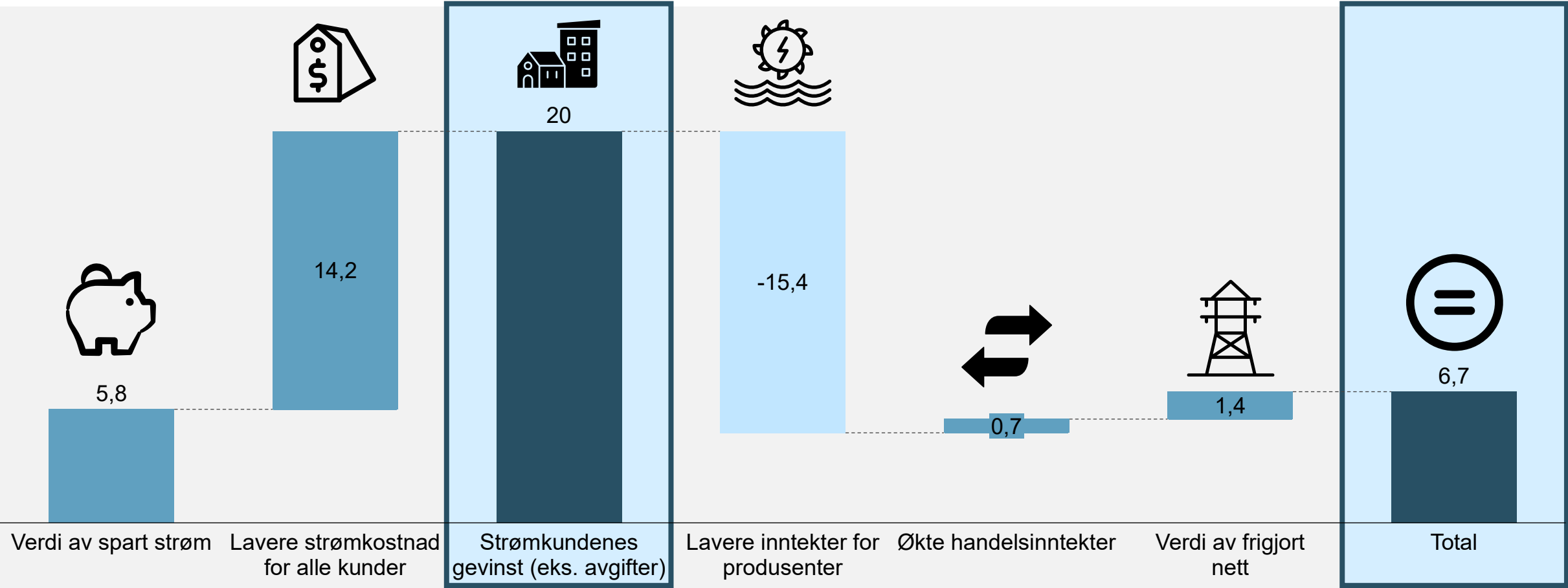


Tilgang på kraft er en knapp ressurs

- De senere årene har det vært en stor vekst i etterspørselen etter nett og kraft. Per september 2026 står 15,6 GW i kø i Norge og ønsker å få nettilknytning.
- For å klare å flytte kapasitet fra å stå i kø til å få reservasjon er man avhengig av å bygge mer nett, men også delvis av å bygge mer produksjon i enkelte områder.
- Strømsparing kutter både topplast og forbruk. Vi antar at halvparten tas i bruk av kunder i kø, mens resten gir lavere strømpris.

Hvis målet nås, blir den samfunnsøkonomiske gevinsten 6,7 mrd. kr i 2030: 20 mrd. kr for strømkundene, men produsentene taper på lavere strømpris

Samfunnsøkonomisk gevinst i Norge i 2030 dersom Norge når målet om 10 TWh redusert strømforbruk i bygg, mrd. kr per år



Med dagens utvikling når Norge bare 2,3 av 10 TWh innen 2030¹ – strømkundene går glipp av 20 mrd. kr og samfunnet 6,7 mrd. kr i 2030

2015

2023

2025

2030

Referanseår

64,8 TWh

temperaturkorrigert
strømforbruk i bygg

- Utgangspunktet målet måles mot

Målet settes for strømforbruk i bygg

-10 TWh

innen 2030, ned til 54,8 TWh

- Fastsatt i regjeringens handlingsplan for energieffektivisering
- Husholdninger og tjenesteytende næring ligger nær målbanen

Status

5,8 TWh bak

en lineær bane mot målet

- Bare **0,8 TWh** under 2015
- **5,6 TWh** av gapet hos husholdningene
- Strømkundene gikk glipp av **14,2 mrd. kr** på regningen
- Samfunnet tapte **1,3 mrd. kr**

Målåret

7,7 TWh bak

gitt dagens trend

- Strømkundene går glipp av **20 mrd. kr**
- Samfunnet taper **6,7 mrd. kr**
- I tillegg kommer ikke-prissatte effekter: utslippskutt, færre ekstrempriser og bedre bokvalitet

¹[NVE](#) oppgir at man ligger an til å nå 1,3 TWh av målet

Rapporten bygger på to tidligere THEMA-analyser av 10 TWh-målet, laget for mange av de samme oppdragsgiverne

Okt. 2024

Nov. 2024

Okt. 2026



Tidligere rapport

En kostnadseffektiv vei til 10 TWh strømsparing



Tidligere rapport

Gevinster av å nå målet om 10 TWh redusert strømforbruk i bygg innen 2030



Denne rapporten

Gevinster av å være i rute med Stortingets mål om 10 TWh redusert strømforbruk i bygg innen 2030

Om THEMA:

THEMA Consulting Group er et spesialisert konsulentselskap som tilbyr ekspertanalyser og rådgivning for utvikling av kraftsektoren og omleggingen til et bærekraftig samfunn.



THEMA Consulting Group

Øvre Vollgate 6
0158 Oslo, Norge

Support@thema.no
<https://www.thema.no/>